

## Quoi de neuf docteur ?

### 1. *Si on mange trop gras, on peut avoir :*

du cholestérol du diabète

### 2. *Si on mange trop sucré, on peut :*

maigrir grandir grossir

### 3. *Combien de repas doit-on faire par jour lorsqu'on est un enfant ?*

3 4 5

### 4. *Quand on fait du sport, il est préférable de manger :*

plus moins équilibré

### 5. *Combien de fruits et légumes devrait-on manger par jour en moyenne ?*

3 4 5

### 6. *Pendant chaque repas, il est préférable de boire :*

un soda de l'eau du jus d'orange

### 7. *Être obèse c'est avoir :*

- > un poids trop important par rapport à sa taille
- > un poids insuffisant par rapport à sa taille

### 8. *Un enfant en surpoids doit :*

- > faire des régimes
- > faire du sport
- > manger plus équilibré

### 9. *Manger équilibré c'est :*

- > manger en équilibre sur sa chaise
- > grignoter entre les repas
- > manger de tout lors des quatre repas quotidien.

## Quoi de neuf docteur ?

### 1. *Si on mange trop gras, on peut avoir :*

du cholestérol du diabète

### 2. *Si on mange trop sucré, on peut :*

maigrir grandir grossir

### 3. *Combien de repas doit-on faire par jour lorsqu'on est un enfant ?*

3 4 5

### 4. *Quand on fait du sport, il est préférable de manger :*

plus moins équilibré

### 5. *Combien de fruits et légumes devrait-on manger par jour en moyenne ?*

3 4 5

### 6. *Pendant chaque repas, il est préférable de boire :*

un soda de l'eau du jus d'orange

### 7. *Être obèse c'est avoir :*

- > un poids trop important par rapport à sa taille
- > un poids insuffisant par rapport à sa taille

### 8. *Un enfant en surpoids doit :*

- > faire des régimes
- > faire du sport
- > manger plus équilibré

### 9. *Manger équilibré c'est :*

- > manger en équilibre sur sa chaise
- > grignoter entre les repas
- > manger de tout lors des quatre repas quotidien.